

L'association propose aussi :

Matinées de sensibilisation

Action de sensibilisation aux usages des outils multimédia en partenariat avec des associations, entreprises, institutions

Ateliers pour les associations

Bénévoles et salariés

Formations professionnelles

Prise en charge possible par les différents fonds d'assurance formation.

Plaquettes disponibles 8 rue d'Auvours ou sur www.assomediagraph.fr



Lieu

Créée en 1996, l'association conduit et promotionne des actions de Sensibilisation et d'Éducation au Numérique pour tous publics.

Intergénération

Tisser du lien et partager des valeurs entre générations à travers les usages numériques.

Sensibilisation

Faire découvrir les pratiques numériques : ludique, créatives, collaboratives, citoyennes et professionnelles.

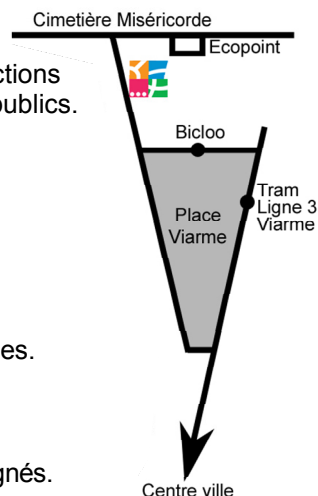
Éducation

Accompagner individuellement ou collectivement de l'initiation au perfectionnement tout public et principalement les plus éloignés.

Numérique

Favoriser l'utilisation de logiciels libres. Présentation de produits participants à l'innovation sociale

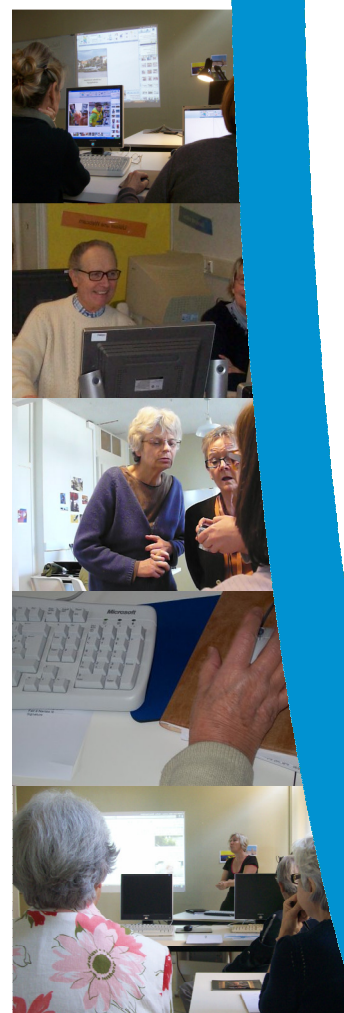
Association d'Économie Sociale et Solidaire. Faire appel à l'association, c'est pérenniser les emplois et opter pour une appropriation citoyenne et solidaire des technologies.



association
médiagraph

8 rue d'Auvours, 44000 Nantes
02 40 12 19 12
contact@assomediagraph.fr
www.assomediagraph.fr

association
médiagraph



Lieu Intergénération
de Sensibilisation
et d'Éducation
au Numérique

i ateliers
informatique

+ de 50 ans

Débuter... Progresser... Pratiquer...

Année

2011-12

8 rue d'Auvours, 44000 Nantes
02 40 12 19 12
contact@assomediagraph.fr
www.assomediagraph.fr



Nantes Métropole
COMMUNAUTÉ URBAINE



Débuter...

Acquérir les bases

Ateliers de 10 séances de 1h30

1er niveau : Grands débutants

Prise en main de la souris
Saisie et sauvegarde de textes simples
Premiers pas sur l'Internet et la messagerie

2ème niveau : Revoir les bases

Gérer ses dossiers et ses fichiers
Illustrer et mettre en forme ses documents
Découvrir la messagerie en ligne

Cyberthé

Accès libre afin d'approfondir les stages

Atelier 10 séances : 195 €

Cyberthé 10 séances : 60 €

L'équipe d'animation peut vous aider à identifier vos besoins et vous proposer des solutions à la carte en lien avec votre projet ou vos attentes personnelles.

Cours collectif d'1h30 de 8 participants maximum

1 poste par participant, Possibilité de pratiquer sur son ordinateur portable.

Pratiquer... Réaliser lors d'un atelier de loisir numérique

Elaborés tout au long de l'année à partir des idées et envies de notre comité de pilotage* composé de nos adhérents. Séances de 3 heures.

Réaliser son livre photo, son livre de recettes. Créer son film vidéo, un arbre généalogique, un photomontage, son blog. Mettre en page ses mémoires... **1 atelier 3 séances 115 €**

Créer son pêle mêle, un calendrier mural, sa sonnerie de portable, ses cartes de vœux. Devenir contributeur web. **1 atelier 1 séance 40 €**

Balades numériques : découvrir Nantes, ses alentours et la gastronomie du monde : Passage Pommeraye. Les samoussas. Le vieux port de Pornic. Le tajine... **De 20 à 60 €**

Tout les thèmes d'ateliers sur la plaquette de dates

Progresser...

S'améliorer, découvrir de nouvelles pratiques

5 séances d'1h30 ou séances à la carte

A Ranger/organiser/installer

- 1 Organiser/ranger ses **fichiers/dossiers**
- 2 **Sauvegarder** sur clé usb, imprimer, scanner
- 3 Installer et mettre à jour un antivirus
Télécharger et désinstaller des logiciels
- 4 **Visionner** des DVD sur son ordinateur
Graver ses CD
- 5 **Organiser** ses idées (mindmapping) prendre des notes, les structurer pour les retenir et les utiliser

B Traitement de texte

- 1 **Saisir** un texte simple. Sauvegarder un fichier dans un dossier
- 2 **Mettre en forme** un document
- 3 Insérer et modifier une **image**
- 4 Mettre en forme un **courrier** administratif
- 5 Créer un **carton d'invitation**

C Tableur

- 1 **Créer** un tableau
- 2 **Mettre en forme**, insérer des formules de calculs simples
- 3 **Graphiques**
- 4 + 5 Créer un tableau de **suivi de comptes** et consulter ses comptes en ligne

D Internet

- 1 **S'initier** au vocabulaire. Faire une recherche
- 2 Découvrir un logiciel pour **Classer** ses recherches.
- 3 Le **podcasting** regarder/écouter des émissions télé ou radio
- 4 Utiliser les services de l'Internet
l'e-administration et les **achats** en ligne
- 5 Se **faciliter** la vie au quotidien agenda, déplacements

E Communiquer

- 1 Créer une adresse de messagerie
Envoyer/recevoir des messages
- 2 Envoyer/recevoir des messages sur son téléphone portable (smartphone)
- 3 Envoyer ses **photos** en pièces jointes
- 4 **Tchater**. Paramétrer et utiliser une webcam
- 5 Découvrir les **réseaux sociaux**

F Téléphone/smartphone

- 1 **Prise en main**, les paramètres
- 2 **Photographier**, filmer et transférer
- 3 **SMS, MMS, Mail** avec photo, vidéo
- 4 **Internet**, télécharger des applications
- 5 Ecouter la radio, importer de la **musique** depuis son ordinateur

G Tablette tactile

- 1 **Prise en main** de sa tablette
- 2 **Internet** et ma tablette
- 3 La **lecture** numérique, la presse, un livre
- 4 Ecouter des **podcasts**, de la musique
- 5 Utiliser un **traitement de texte**

H Photo

- 1 **Prises de vues**, réglages
- 2 **Transférer** ses photos. Les ranger
- 3 + 4 Télécharger un logiciel de visualisation
Nommer ses photos et les classer
Améliorer la luminosité, le recadrage
- 5 **Sauvegarder** ses photos, Transférer ses photos sur un disque dur externe

I Photomontage

- 1 **Prise en main** d'un logiciel de retouche photo, les outils et leurs fonctions
- 2 **Les corrections**, luminosité, contraste format d'enregistrements
- 3 **Détournage**, les sélections
- 4 + 5 **Réaliser** son premier photomontage
Utilisation des **calques**

J Vidéo

- 1 **Filmer**, prise en main
- 2 Sélection et **transfert** de ses photos et vidéos, conversion
- 3 **Découvrir** le logiciel de montage. Créer des séquences, sélection et découpage
- 4 + 5 **Insertions** d'une bande son, création d'effets, de transition, **titres/génériques**

K Son

- 1 **Télécharger** de la musique légalement
- 2 **Prise en main** d'un logiciel de montage son
- 3 **Enregistrer** une voix off, bruits sonores
- 4 + 5 **Montage** de la bande son

Atelier 5 séances thématique : 115 €

A la carte : Forfait 5 séances : 130 €

1 séance : 30 €

PACKS

Pack Débuter : 390 €

2 stages acquérir les bases à 195 €
+ 1 cyberthé (cyberthé offert)

Pack Progresser : 402 €

3 stages 5 séances à 115 € le 4^{ème} à 50%

Pack Pratiquer : 565 €

3 ateliers 3 séances + 3 ateliers 1 séance
+ 3 balades numériques
(2 ateliers d'1 séance offerts)

Jusqu'à 40% pour les non-imposables sur présentation d'un justificatif hors promotions et Packs

*Renseignements Inscriptions

8 rue d'Auvours 02 40 12 19 12
helenetoussaint@assomediagraph.fr